

## مراقبت های پرستاری

برای درمان باید بیمار مایعات زیاد نوشیده و بسیار استراحت کند تا بدنش بتواند با عفونت بجنگد.

اگر شما مبتلا به پنومونی باکتریایی بوده و پزشک برای شما آنتی بیوتیک تجویز کرده است داروها را براساس جدول زمانی و تا زمان توصیه شده مصرف کنید. این به شما کمک می کند تا سریعتر بهبود یافته و از انتشار عفونت به دیگر اعضای خانه جلوگیری می کند.

پیش از استفاده از هر دارویی برای درمان سرفه از پزشک سوال کنید چرا که متوقف کننده های سرفه، مانع از تمییز کردن خلط ها توسط ریه می شوند که می تواند در برخی از انواع پنومونی مشکل ساز باشد. داروهای سرفه و سرماخوردگی بدون نسخه برای کودکان زیر شش ماه توصیه نمی شوند.

دمای بدن خود را حداقل یکبار در صبح و یکبار بعد از ظهر گرفته و اگر از 38.9 درجه سانتی گراد بیشتر بود با پزشک تماس بگیرید.

اگر لب ها یا ناخن ها به رنگ خاکستری یا آبی درآمده اند با پزشک تماس بگیرید، چرا که این رنگ ها نشان دهنده این موضوع هستند که ریه ها اکسیژن کافی دریافت نمیکنند.

اگر بالای 65 سال سن دارید سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمن مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا دیابت دچار هستید باید واکسن پنوموکوک را دریافت کنید.

همچنین باید به خوبی از خود مراقبت کنید و برای پیشگیری از ابتلا به پنومونی و بروسه واکسن آنفلوانزا بزنید.

منبع: برونر سودارث بیماری های داخلی جراحی  
توسط رئیس علمی بخش جنرال تایید شده است.

بسمه تعالی



بیمارستان امام خمینی (ره) پلدشت

ارابه دهنده: سوپروایزر آموزش سلامت و پرستار پیگیر

## پنومونی



## افراد در معرض ابتلا به پنومونی

1. کودکان و سالمندان خصوصاً آنهایی که بیماری مزمن دارند.
2. افراد مبتلا به بیماری های مزمن قلبی، ریوی، کبدی، کلیوی، آسم و دیابت
3. افراد سیگاری یا الکلی
4. افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند
5. افرادی که طحال آنها با جراحی برداشته شده است.

## ارزیابی تشخیصی

- ✓ اولین ملاک تشخیصی، یافتن ارتشاح ریوی در رادیوگرافی سینه است.
- ✓ شمارش گلبول های سفید خون ممکن است افزایش یافته باشد.

## درمان

معیارهای اساسی درمان شامل: آنتی بیوتیک درمانی، استراحت، تجویز مایعات خوراکی فراوان و استفاده از تب بر می باشد.

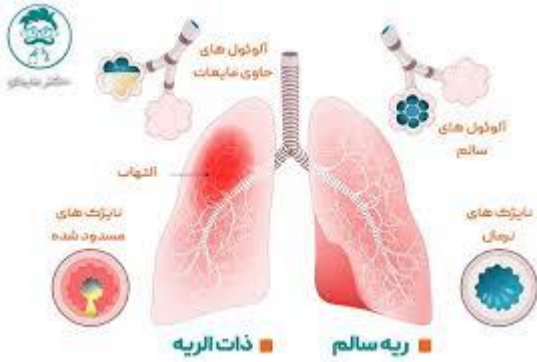
جهت کمک به تخلیه ترشحات می توان از بخور استفاده کرد. در صورت شدید بودن علائم تنفسی بستری در بیمارستان لازم است.

## پنومونی چیست؟

ذات الریه بیماری التهاب پارانسیم (بافت) ریه ها است که عامل آن چندین نوع ویروس، باکتری مختلف، قارچ، مایکوپلاسما و انگل است. کیسه های هوای ریه های بیمار مبتلا به سینه پهلو پر از چرک و مایع دیگری می شود و در نتیجه تنفس سخت می شود. هر دو نوع ویروسی و باکتریایی ذات الریه به سرعت بروز می یابد و اگر درمان نشود خطرناک خواهد بود. پنومونی در اکثر موارد بصورت سرماخوردگی عادی یا سرفه شدید بروز می یابد. اما عفونت های باکتریایی بدون وجود علائم سرماخوردگی در مراحل اولیه شروع می شود.

## علائم پنومونی چیست؟

- تب و لرز، کم اشتها، سردرد
- درد قفسه سینه (تنفس عمیق یا سرفه، منجر به درد عمیق در قفسه سینه می شود)
- سرفه که در ابتدا خشک است اما یک تا دو روز بعد، سرفه خلط دار می شود، خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه های خونی داشته باشد.
- تنگی نفس، تنفس سریع و سطحی



## پیشگیری

پنومونی از راه مجاری تنفسی منتقل می شود. زمانیکه بیمار سرفه یا عطسه می کند آگ میکروب های خارج شده از راه مجاری تنفسی وارد بدن فرد دیگری شود بیماری سرایت خواهد کرد. میکروب های عامل پنومونی باعث بروز بیماری های دیگری مانند برونشیت، سرماخوردگی و التهاب مخاط بینی می شود.

اگر کسی در خانه شما دارای عفونت دستگاه تنفس یا گلو است لیوان و ظروف غذاخوری او را از بقیه جدا کرده و دست های خود را مرتب بشوئید بخصوص اگر با دستمال های استفاده شده و کثیف او برخورد دارید.